

Points d'acupuncture

Actuellement, on peut voir dans la presse une série d'articles et de livres se proposant de mettre l'acupuncture à la portée de tous pour soigner les hommes ou les animaux et, avant de vous donner quelques conseils pour les chevaux, je pense qu'il est nécessaire de préciser plusieurs détails qui ont leur importance.

D'abord il serait malhonnête de prétendre qu'il s'agit d'acupuncture; cette dernière constitue un ensemble cohérent de théories visant à régulariser la circulation de l'énergie dans un organisme vivant. L'acupuncture bien appliquée ne soigne pas une maladie, elle soigne tout un individu dont les différentes faiblesses de fonctionnement ont permis en plus l'apparition d'une maladie. Cette maladie n'étant donc qu'une conséquence du déséquilibre, il est insuffisant et aberrant de ne s'occuper que d'elle. D'autre part, les déséquilibres qui appa-

raissent n'entraînent pas forcément une maladie dès le début. On voit s'installer de petits troubles variés auxquels ne s'intéresse pas la médecine habituellement, les considérant comme baisse de forme, mauvais travail, distraction, sur-excitation. Il faut s'occuper de ces troubles aussi; ils traduisent en effet un manque d'harmonie dans la distribution de l'énergie.

Enfin, il faut bien comprendre dès le départ que si pour un cas, vous parvenez à supprimer le symptôme que vous avez ainsi combattu, il ne faut pas s'en tenir là car même si le trouble a disparu, vous n'aurez rien fait contre sa cause. Il reviendra ou sera plus tard remplacé par des problèmes souvent plus graves.

Qu'il n'y ait donc pas de méprise, cet article ne vous indique pas comment soigner votre cheval car c'est impossible, il se propose de vous donner quelques conseils d'urgence pour parer au plus pressé. Devant la récurrence vous aurez alors le réflexe de faire soigner vraiment l'animal pour vous attaquer à son

vrai problème et non à une de ses conséquences isolées.

Sans perdre de vue, cette mise au point nous verrons d'abord comment résoudre des troubles fréquents parfois assez graves de façon simple et ensuite, nous quitterons la pathologie pour voir comment certains points d'acupuncture permettent d'aider le travail du cheval en agissant sur son psychisme, en l'assouplissant, en compensant les effets néfastes de la vie de prisonnier qu'on lui fait mener.

"La méthode"

Tous les points dont nous parlons sont à traiter par massage. En effet, le point d'acupuncture est tellement précis qu'il faut un entraînement quotidien pour le trouver sans erreur, d'autant plus que son site peut varier selon l'animal. Pour l'action réflexe que nous recherchons, un massage de la zone du point est largement suffisant. Ce massage peut se faire au doigt ou avec le tranchant de la main quand il s'agit d'une ligne ou même avec un bouchon de paille pour une zone comprenant plusieurs points. En règle générale, la région du point à traiter est sensible et on peut dire que le massage a été efficace quand cette sensibilité a la pression disparaît. Tous les points doivent être massés de chaque côté du cheval.

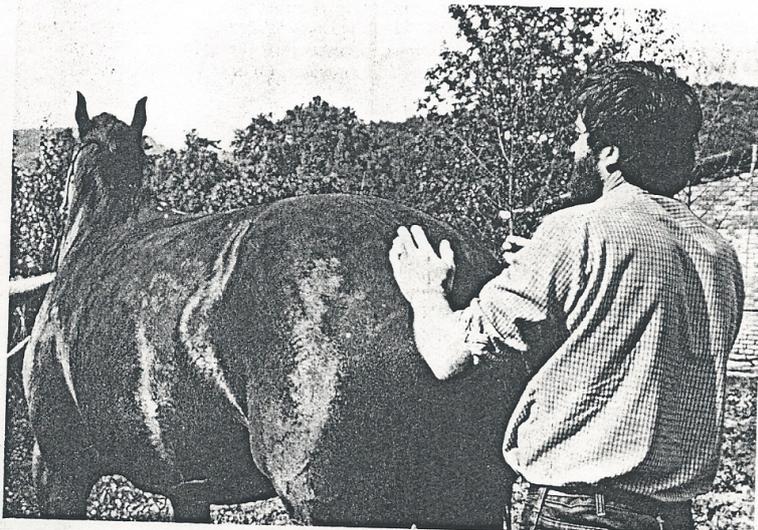
Je précise que je n'extrapole pas des traitements faits habituellement à l'aiguille d'acupuncture mais que pour tous les cas dont je parle, j'ai vérifié l'action de ces massages.

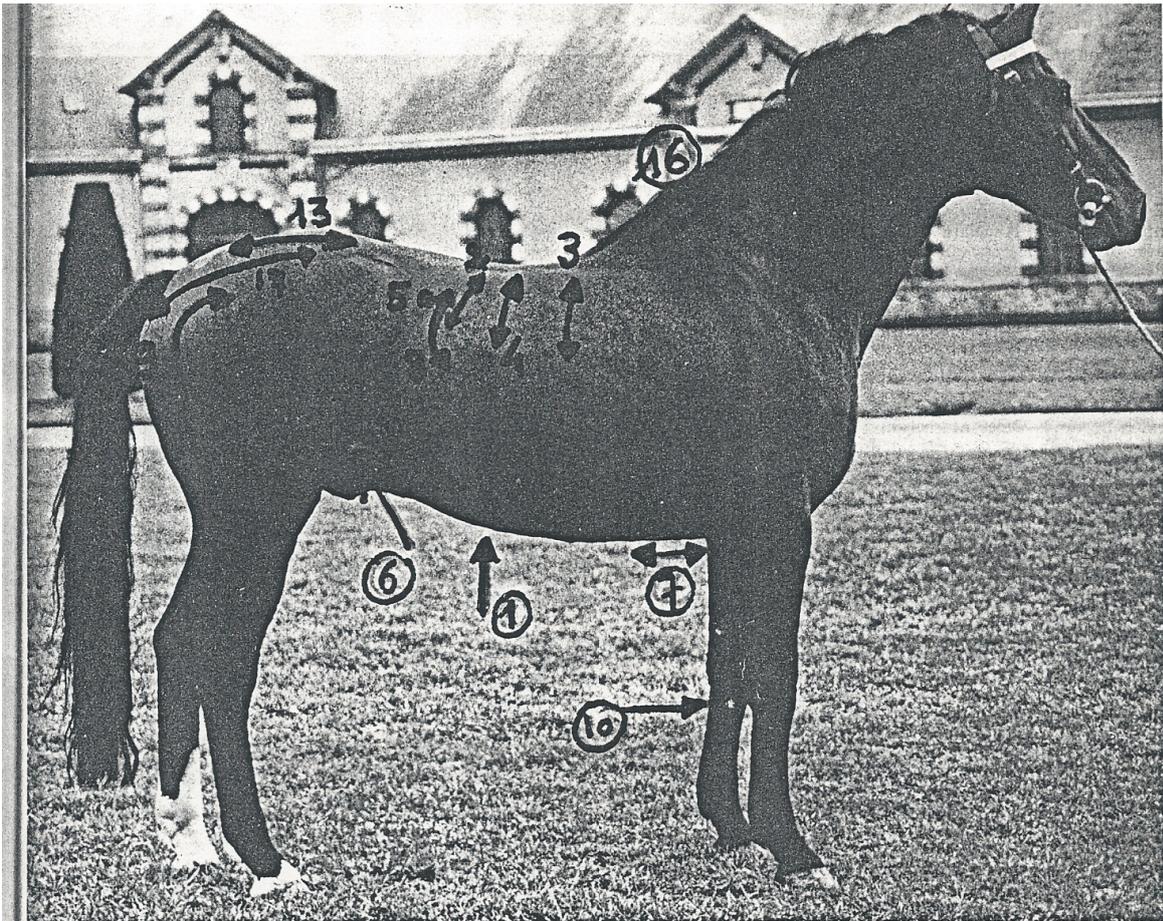
"Quelques urgences"

Avant tout, le si fréquent problème des coliques.

ZONE 1 : Une zone importante que connaissaient et utilisaient jadis tous les gens de chevaux, se situe sous le ventre, de chaque côté de la ligne médiane, entre le sternum et l'ombilic. Il y a là un point qui agit sur la douleur abdominale quelle qu'elle soit et sur toute cause de distension de l'abdomen. Il faut fric-

Avant de demander un travail soutenu à un cheval qui passe plus de vingt heures au boxe, il faut lui assurer une bonne détente musculaire. Celle-ci peut être commencée par le massage de la ZONE 16.
(Ph. C.J. Schiber)





tionner énergiquement avec un bouchon de paille ou une brosse en faisant attention car le cheval tape très souvent à cet endroit avec ses boulets postérieurs. Assez rapidement l'animal cesse de taper et se détend, au moins pour quelques temps.

ZONE 2 : Pour les *coliques de stase*, qui reviennent en fait souvent à une constipation consécutive à un manque de travail, un excès de nourriture ou de paille, etc... il faut masser entre les deux dernières côtes par un mouvement de va-et-vient vertical.

ZONE 3 : Les *coliques gastriques* du cheval qui présente des essais d'éruclation et qui souvent a bu trop d'eau froide, se calment par le même type de massage mais dans le sixième espace intercostal en comptant à partir de l'arrière. Massez assez haut, presque sur le dos. Toujours des deux côtés, l'un après l'autre, en insistant sur le plus sensible.

ZONE 4 : Ce même massage vertical convient aussi aux chevaux hyperémotifs qui font de *petites coliques par peur*, appréhension ou énervement, mais là, il s'agit du troisième espace intercostal assez haut encore. C'est en particulier une bonne indication pour l'animal qui

transpire facilement à l'arrêt par anxiété (une demi-heure après le travail bien souvent). On masse alors avant le travail puis éventuellement après.

ZONE 5 : Dans le cas d'*arrêt d'activité du cæcum* avec absence de bruit dans le flanc droit on utilisera un point situé dans le creux du flanc, entre la pointe de la hanche et la dernière côte, uniquement à droite de l'animal (c'est le seul point unilatéral). Il faut chercher au doigt le point le plus profond de cette dépression et le masser énergiquement avec le pouce. On entend souvent des contractions reprendre en quatre à cinq minutes. Plutôt que de masser vraiment, il faut plutôt tourner comme si on voulait faire entrer le doigt.

ZONE 6 : Pour calmer les *diarrhées*, on frictionne le ventre de chaque côté avec un bouchon au niveau du grasset. Pratiquement sous le pli du grasset, entre cette articulation et la paroi abdominale, par un mouvement remontant un peu vers l'aîne. Cette action est efficace dans beaucoup de diarrhées, mais vous ne ferez que perdre du temps si vous le faites dans le cas très grave de diarrhée avec douleur violente de coliques. Dans ce cas, appelez d'abord le vétérinaire et vous le ferez en l'attendant.

Examinons à présent les points capables d'atténuer certaines douleurs.

ZONE 7 : L'*emphysème pulmonaire*. En rappelant qu'il ne s'agit pas d'un traitement de l'emphysème, voici un bon moyen d'aider le cheval à respirer en plein accès de pousse. Tous les asthmatiques le connaissent et l'utilisent instinctivement lors de leurs propres crises. Cela consiste en frictions du sternum, d'avant en arrière, au niveau du passage de sangle. Commencer doucement car alors cette zone est très douloureuse, puis frotter de plus en plus énergiquement. On voit la respiration s'améliorer au cours du massage.

ZONE 8 : Les *douleurs ovariennes des juments*. Dans le cas d'ovaire douloureux rendant le travail difficile (défense à la jambe, refus d'incurvation, etc...) on peut surmonter momentanément le trouble en massant le bord postérieur de la dernière côte du côté douloureux. Cela ne guérira pas un ovaire kystique mais permettra le travail. Ce point est à retenir car très utile dans deux cas particuliers :

- il permet d'améliorer nettement une jument malencontreusement en chaleur le jour d'une compétition;
- il peut aussi diminuer les défenses

d'un hongre gêné par des adhérences douloureuses de castration. Il doit alors être traité avant chaque séance de travail. Il ne s'agit bien sûr plus d'ovaires, mais les testicules et leur cordon ont la même origine que l'ovaire chez l'embryon.

ZONE 9 : Les *sciaticques*. On peut atténuer la douleur des sciaticques en massant avec le pouce le fond du pli correspondant à la raie de misère. Il faut prolonger ce pli sur la croupe pour avoir le maximum de résultats.

ZONE 10 : La *douleur dentaire* ou celle des *abcès de gourme*. Ces douleurs cèdent facilement, mais momentanément, à un massage au pouce, bilatéral, en haut de la face interne du canon. Très exactement dans la dépression entre le canon lui-même et la tête du métacarpien rudimentaire interne. Le moral du cheval s'améliore immédiatement, il devient plus vivant mais il faut recommencer souvent tant que le problème n'a pas cédé à un traitement approprié mené parallèlement.

ZONE 11 : La *sinusite*. Pour aider à la vidange des sinus ou provoquer un jetage important parfois, on presse très fort au doigt, du côté malade, deux points de la tête qui sont en avant de l'œil à 2 cm environ, la bifurcation d'une petite veine (veine angulaire de l'œil).

ZONE 12 : La *sinusite*. Même opération que précédemment mais au niveau du bas du pli entre le cartilage du naseau et la lèvre supérieure.

ZONE 13 : Enfin un petit conseil pour *aider une jument à délivrer* après le poulinage : frictionner la croupe selon deux lignes parallèles à la ligne médiane à 7 ou 8 cm de chaque côté.

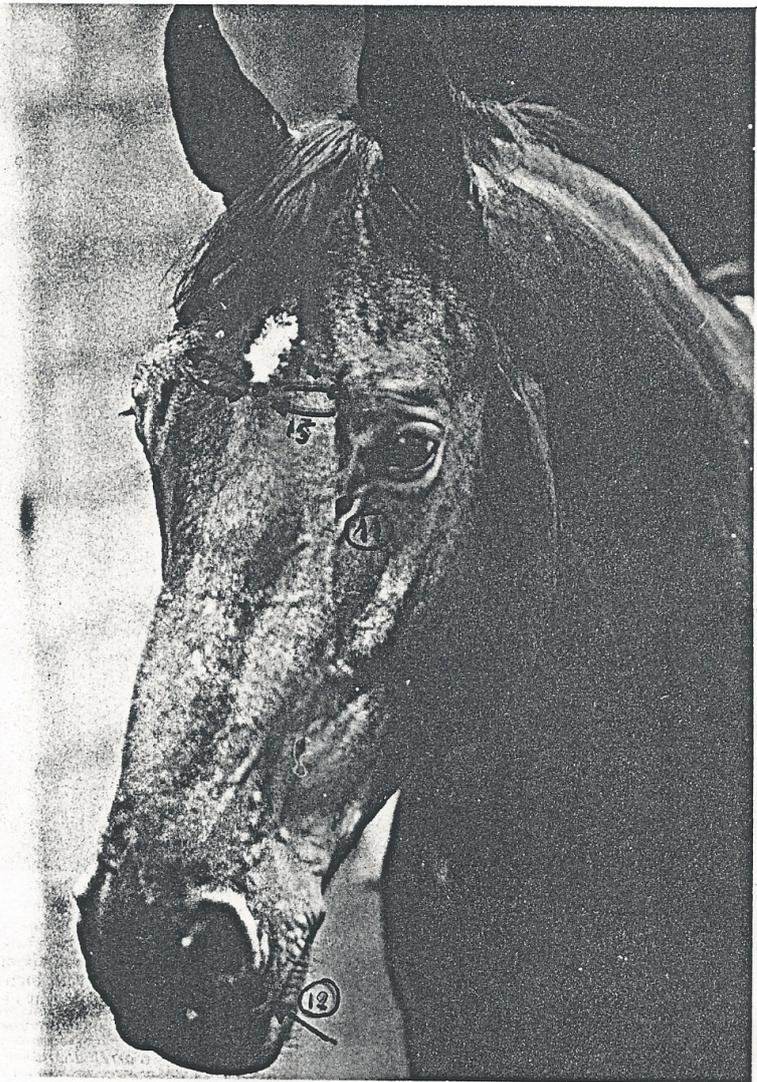
Voyons maintenant des points agissant sur le caractère et la mise en forme.

ZONE 14 : Pour *détendre un anxieux* avant une épreuve, il faut masser le chanfrein entre les deux yeux en allant du point central vers les yeux avec les deux pouces. Le cheval le demande souvent lui-même en venant se frotter à son maître.

ZONE 15 : A l'inverse, pour *concentrer un distrait*, il faut masser la périphérie vers ce point médian. Notez que de même chez l'homme on se masse les sourcils vers le centre pour se concentrer et on fait l'inverse pour se détendre...

ZONE 16 : Pour obtenir une *bonne décontraction musculaire* au sortir du box, il est toujours bon de masser d'une main les deux côtés de l'avant du garrot. La détente est obtenue quand le cheval se met à remuer la tête lentement ou s'ébroue. Là aussi, le même massage de la base de la nuque chez l'homme est connu de tous.

ZONE 17 : Pour *débloquer une colonne raidie* par la crispation musculaire au box, faites monter le dos de la façon suivante : placez-vous derrière l'ani-



Dr. B. de Dierckx

mal en le prévenant et, une main sur chacun des deux sommets de la croupe, descendez en griffant jusqu'au points des ischiens. Il vaut mieux bien sûr se mettre sur le côté avec les chevaux qui bottent facilement mais la manœuvre est alors moins aisée à mettre en pratique.

Il existe ainsi de très nombreux points réflexes qui mobilisent les muscles du cheval et permettent de l'échauffer avant le travail. Cherchez-les, car certains dépendent du cheval. Ces points sont souvent très précis mais finalement, que fait-on d'autre qu'utiliser certains d'entre eux dans l'action des jambes ou de la cravache en dressage ? C'est la stimulation précise de certains points qui provoque des réflexes obligatoires de groupes musculaires agissant sur le squelette. La beauté de la présentation en dressage découle de cette précision.

En vous donnant ces petites recettes souvent efficaces, je voudrais surtout que cet article vous ait fait comprendre qu'il faut quand même soigner les troubles d'origine et que votre premier réflexe doit être de téléphoner au vétérinaire pour cela. En l'attendant, vous soulagerez votre animal mais surtout les essais que vous ferez tant pour des maladies que pour la préparation au travail vous rapprocheront de lui en vous entraînant à connaître ses réactions et à établir un contact réel avec lui. Les relations souvent trop distantes entre un cheval et son cavalier ne peuvent mener à un accord parfait. Il ne faut pas vous étonner de ne pas vous entendre avec un cheval dont le premier contact quotidien avec vous est de recevoir plus ou moins vivement une selle sur le dos.

Dr Giniaux